

Berges saines avec le Cercle Aviron Nogentais le 3 juin 2017.

Margot BOULET est toujours convalescente mais participe à l'opération Berges saines avec le Cercle Aviron Nogentais. A cet instant Margot n'a jamais pratiqué l'aviron, Tokyo se limite à une capitale sur la carte, mais la conscience éco citoyenne est partagée !...

Margot BOULET, l'averse nous a surpris mais il faut continuer à débarrasser la Seine avec des ponchos improvisés !



En 2021, pour les 20 ans de l'association « Seine en partage et ses affluents » et les 10 ans de l'opération « Berges Saines » le Cercle Aviron Nogentais en reconnaissance de son engagement éco citoyen a été sollicité pour participer à la rédaction d'un recueil des actions menées... La page 44 ci-dessous :

Le Cercle Aviron Nogentais (Aube)



Patrick Boulet :

"L'écocitoyenneté constitue l'ADN du rameur "

Le Cercle Aviron Nogentais navigue en amont de Nogent-sur-Seine, sur une Seine authentique et libre de toute navigation commerciale. Le bassin d'évolution d'un club d'aviron caractérise son identité et ramer en pleine nature reste un privilège !

L'esthétique d'un bateau glissant sur l'eau est l'harmonie d'une technique et d'un site. Convaincu de cette évidence, l'écocitoyenneté constitue l'ADN du rameur ! A cet idéal nous avons associé des actes, la participation à " Berges

Saines " en fait partie, c'est un temps fort et fédérateur ! Nous menons également des actions récurrentes lors de nos trois entraînements hebdomadaires (hors Covid), le bénévole à bord du bateau de sécurité a aussi pour mission de nettoyer le bassin d'évolution. Notre équipement évolue vers moins d'énergie fossile avec l'acquisition d'une propulsion électrique.

Nous maintenons le cap de notre stratégie de développement vers l'accueil de tous les publics et

depuis l'année dernière nous innovons avec des classes apprenantes et la pratique du Stand Up Paddle.

Le sport en pleine nature accessible à tous dans toutes ses composantes est l'essence de notre dynamique avec à sa proue la préservation de la faune et de la flore.

SPORT ET NATURE

Le Cercle aviron Nogentais poursuit sa transmission auprès des jeunes

NOGENT-SUR-SEINE. Des élèves du lycée Panuel de Provins sont venus au Cercle aviron Nogentais pour réaliser un projet de science participative. Pour cette sortie, ils étaient accompagnés par des élèves d'Autriche ainsi que par Margot Boulet, marraine du projet.

abargallo@lest-eclair.fr
ALEXIS BARGALLO

Mardi après-midi, une douzaine de 2^{es} du lycée Panuel de Provins est venue à Nogent-sur-Seine au Cercle aviron Nogentais (CAN) dans le cadre de leur cours. Ces jeunes Provinois participent à l'option science et laboratoire et ont comme projet la science participative. « On veut essayer de détecter la présence éventuelle de microplastiques dans la Seine. On avait déjà fait un premier prélèvement en septembre dernier, se souvient Lionel Rivella, professeur au lycée Panuel. On a fabriqué nous-mêmes des filets pour prélever les microplastiques. Et d'après ce qu'on a relevé, il y en a beaucoup. »

Un projet qui a pris de l'ampleur puisque la section science et laboratoire a passé un partenariat avec une école d'ingénieurs parisienne. « CentraleSupélec à Paris nous a proposé d'être notre partenaire pour ce projet. À nous désormais de tenter de trouver des solutions pour sortir ces microplastiques de la Seine », ajoute le professeur de sciences de la vie et de la terre.

DES AUTRICHIENS SUR LA SEINE À NOGENT-SUR-SEINE

Il y a deux jours, lors d'une deuxième journée de prélèvements à Nogent-sur-Seine, les douze élèves français étaient accompagnés par huit élèves venus de Güssing en Autriche.

Là aussi, c'est dans le cadre du projet mené par le lycée Panuel. « On reste trois jours à Provins et on visitera Paris pendant trois jours. Aujourd'hui (mardi 17 mai, NDLR), notre sortie à



Les étudiants du lycée Panuel de Provins accompagnés par les élèves autrichiens ainsi que par Margot Boulet, médaillée paralympique à Tokyo, la marraine sportive du projet.

Nogent-sur-Seine nous permet de voir en pratique les actions qui ont été mises en place par les étudiants pour extraire les microplastiques, explique M^{me} Wanke, professeure de français en Autriche. Ensuite, en octobre prochain, nous avons déjà envoyé l'invitation pour que ça soit les Français qui viennent dans notre pays. C'est un échange inoubliable pour les enfants,

surtout après ces deux années de Covid.»

LE CERCLE AVIRON NOGENTAIS CONTINUE SES MISSIONS DE TRANSMISSION

Christian Boulet, le président du CAN, est très satisfait qu'une journée comme celle-ci se soit déroulée à Nogent. « Ça rentre complètement dans notre politique. Faire de la prévention auprès des jeunes, mais aussi leur faire faire du sport, c'est très important pour nous, explique-t-il. C'est une journée formidable. En plus, les jeunes viennent à Nogent et c'est toujours un plus pour la ville. »

Si le lycée Panuel de Provins est désormais un habitué au CAN, d'autres structures vont venir profiter des

conseils des bénévoles du Cercle aviron Nogentais. « Au niveau des scolaires, on va accueillir des collégiens de Marie-Curie à Provins, mais aussi des collégiens de Nogent fin juin, annonce Christine Boulet, membre active du club. On proposera la découverte du paddle et aussi la sensibilisation à l'environnement. On veut leur faire faire du sport tout en restant

attentif au milieu aquatique. »

Le Cercle aviron Nogentais continue à accueillir les groupes d'étudiants pour les sensibiliser à la Seine et à son milieu, tout en leur faisant faire du sport. Deux thèmes toujours plus importants aujourd'hui, après deux années marquées par la pandémie, et à deux ans des Jeux olympiques de Paris 2024. ■



Les lycéens français ont fabriqué leurs filets pour prélever les microplastiques dans la Seine.



Retrouvez
notre
reportage
en vidéo sur

lest-eclair.tv



Après les prélèvements, les élèves ont fait un match France - Autriche en basket-paddle.

NOUS CONTACTER

Lionel Rivella
lionel.rivella@ac-creteil.fr
06.30.49.80.09

Nelly Laroche
nelly.laroche@ac-creteil.fr
06.24.05.10.18

Giacomo Briani
giacomo.briani@ac-creteil.fr

DECOUVRIR LE PROJET



<https://bit.ly/savemefromplastics>



PARTENAIRES



SAVE ME FROM PLASTICS

3 JUIN 2022



Rendez-vous
chemin de Villiers aux choux
10400 Nogent-sur-Seine
au niveau du club d'aviron
GPS: 48.50228, 3.507616

JOURNEE SCIENTIFIQUE

PROGRAMME

MATINEE

- Mesure de la profondeur du fleuve
- Mesure de vitesses de courant
- Mesure de débits

PAUSE MERIDIENNE

- Présentation pédagogique du projet
- Montage de laboratoires de terrain

APRES-MIDI

- Prélèvement d'échantillons d'eau du fleuve (3 sites différents)
- Prélèvement d'échantillons de sédiments (2 sites différents)
- Pêche de corbicula fluminea (palourde asiatique invasive)
- Activités nautiques (pour les élèves)
- Rencontre pédagogique de territoire

SOIREE

- Présentation du projet
- Tracé du profil topographique de la Seine
- Analyse qualitative de l'eau de la Seine
- Analyse qualitative des sédiments
- Dissection de corbicula fluminea

TOUT AU LONG DE LA JOURNEE

- Observations naturalistes



Alban, Clémence, Constance, Dorian, Elisa, Enzo, Margaux, Maxence, Olivia, Pauline, Perine et Raphaël,
Elèves de seconde du lycée Les Pannevelles (Provins)

Leurs enseignants de sciences et laboratoire accompagnés des enseignantes d'EPS vous convient à **18h30**

à la soirée des partenaires du projet :

"SAVE ME FROM PLASTICS"

LA SEINE OLYMPIQUE, LA SEINE WITHOUT PLASTIC

Cette soirée sera suivie d'un cocktail dînatoire préparé par le chef Lionel Séret du restaurant La Rosita Table distinguée 2022

EN PRESENCE DE

Madame Estelle Bomberger-Rivot

Maire de Nogent-sur-Seine
Conseillère départementale du canton de Nogent-sur-Seine
Vice-présidente de la CC du Nogentais

Monsieur Michel Soufflet

Fondateur du Groupe Soufflet

Monsieur Bruno Sainte-Rose

Centralien
Ingénieur en mécanique des fluides
Parrain scientifique du projet

Madame Margot Boulet

Médaillée Paralympique Tokyo 2020
Licenciée du CAN
Partenaire de la ville de Nogent-sur-Seine
Marraine sportive du projet

Madame Hélène Delpont

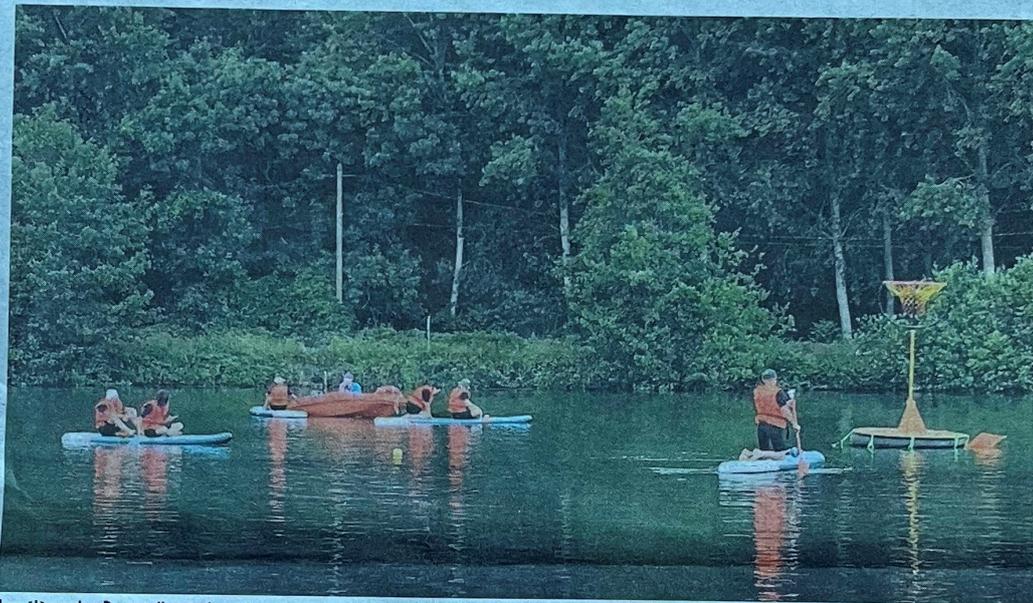
IA-IPR d'anglais de l'académie de Créteil
Co-fondatrice des Eco-Clubs

Réponse souhaitée avant 25 mai

CERCLE AVIRON NOGENTAIS

Une nouvelle journée scientifique sur la Seine

NOGENT-SUR-SEINE. Les élèves du lycée des Pannevelles étaient vendredi sur leurs paddles pour de nouvelles mesures et prélèvements, dans le cadre de leur projet scolaire.



Les élèves des Pannevelles évaluent le courant de la Seine à l'aide d'un ballon.

AURÉLIE GUILLEMOT

Les secondes du lycée provinois des Pannevelles (Seine-et-Marne) étaient de retour sur les eaux de la Seine, ce vendredi, pour une nouvelle journée scientifique. Après une première journée en septembre et une deuxième plus récemment avec un groupe d'élèves autrichiens, les élèves ont poursuivi leur travail de recherche sur les microplastiques.

Nouveauté toutefois, les recherches menées dans le cadre de leur projet « Save me from plastics » étaient cette fois ouvertes au public. Les curieux avaient loisir de regarder opérer les douze élèves et leurs professeurs au club d'aviron, qui accompagne l'établissement depuis le début de l'aventure par un appui logistique.

UN PROFIL TOPOGRAPHIQUE DE LA SEINE

Les lycéens de l'option science et laboratoire ont commencé leur journée par mesurer des paramètres qui n'avaient pas encore été échantillonnés. Objectif : faire un profil topographique de la Seine pour constituer une base de données. Il s'agissait ainsi pour les jeunes de mesurer la profondeur de la Seine : après avoir tendu une corde sur la largeur du fleuve et pointé tous les mètres, ils ont pu mesurer la profondeur à l'aide d'une corde et d'un poids.

Deux paniers de basket flottants ont en outre aidé à mesurer la vitesse du courant, en enregistrant le temps de déplacement d'un ballon

d'un panier à l'autre. L'an prochain, les scientifiques en herbe tenteront d'ailleurs de mesurer le courant en profondeur.

L'après-midi, le groupe est allé échantillonner le microplastique en remontant au niveau de l'Ardusson. L'hypothèse à vérifier alors était que certains microplastiques pouvaient être apportés par des affluents. « Comme l'Ardusson passe à Saint-Aubin, où se trouve le site d'enfouissement des déchets, on s'est demandé s'il pouvait y avoir un lien », explique Lionel Rivella, professeur de SVT.

Douze paddles ont ainsi transporté des filtres pour effectuer des prélèvements. Quatre ont été faits dans l'Ardusson, quatre autres à l'embouchure dans la Seine et les quatre derniers « vraiment en amont, beaucoup plus haut, pour avoir des valeurs qu'on n'avait pas. »

A également été étudiée la piste des *Corbicula fluminea*, palourde asiatique invasive pêchée dans la Seine aux abords de la centrale nucléaire, comme solution au problème des microplastiques. S'il n'était pas question d'étudier la biologie de ces palourdes, une dissection a permis de voir si elles filtrent les microplastiques et d'envisager des solutions à partir de ces données.

Puisque le projet prévoit de mêler sport et sciences, les élèves ont aussi pu faire du paddle-basket ou s'initier à l'aviron. La journée a enfin été l'occasion pour eux de présenter leur projet aux élus et professeurs. Une réunion pédagogique intercycles de territoire en pré-

sence de professeurs des écoles du Nogentais et du Provinois du premier et second degrés, des professeurs de lycées et l'inspectrice de l'académie de Créteil a permis d'évoquer les moyens de « caler le développement durable au centre des programmes et de rentrer dans les apprentissages, quelque soit la discipline, par le développement durable », précise Lionel Rivella. Là, par exemple, les élèves ne s'en rendent pas compte mais ils ont fait de la physique et des maths toute la matinée... »

Un projet en trois phases qui doit emmener les élèves jusqu'à leur grand oral de 2024

Ce projet, qui devrait faire des émules, doit emmener les élèves jusqu'au grand oral du bac de 2024. Si l'an prochain, ils n'auront plus l'option science et laboratoire, ils pourront poursuivre leur projet via un cours parallèle – un écoclub – qui leur permettra de travailler notamment avec l'aide de mentors de Supélec. Ils seront suivis par Bruno Sainte-Rose, ingénieur en mécanique des fluides, parrain scientifique du projet.

Un projet en phases donc : cette première année d'échantillonnages laissera place l'an prochain à l'ébauche de solutions, avant la mise en œuvre de ce qui aura été imaginé au cours de la deuxième année... ■



Cercle Aviron Nogentais

Sports - Développement Durable - Art

Chers parents,

La CAN organise le 1^{er} week end de juillet son 1^{er} stage d'été à destination des jeunes. Celui-ci démarre le 5 juillet à 18h et se terminera le 7 juillet à 16h30. Sabrina et Lionel seront en charge de l'accueil et de l'encadrement.

Ce stage est gratuit et ouvert aux frères et sœurs des adhérents, dès 8 ans, ces derniers devront tout de même s'acquitter d'un montant de 15 euros, correspondant au tarif de la licence 7 jours, indispensable pour l'assurance. Le planning ci-dessous vous donnera un aperçu des activités prévues.

	Vendredi 5 juillet 2024	Samedi 6 juillet 2024	Dimanche 7 juillet 2024	
06h00		Descente Paddle depuis Pont sur Seine (petit déjeuner offert par le club)		
07h00			Petit déjeuner	
08h00			Triathlon ergo/vélo/tir	
09h00		Aviron jeu	Aviron cours	
10h00				
11h00		Déjeuner	Nettoyage vestiaires et sanitaires	
12h00		Visite du musée C. Claudel	Sortie Velo et pique-nique	
13h00				
14h00				
15h00		Renforcement musculaire	Récupération des stagiaires à 16h30	
16h00				
17h00		Accueil - Préparation paddle + équipements (pour la sortie du lendemain matin) – Comptage et répartitions denrées	Aviron Cours	
18h				
19h00				
20h00	Barbecue offert par le club et les encadrants	Nettoyage vestiaires et sanitaires		
21h00		Repas et Soirée jeu		

Logistique :

• Nuitées :

- Dans les vestiaires hommes pour les garçons, et dans la salle d'ergo pour les filles.
- **Prévoir un tapis de sol et un sac de couchage** (si pas de tapis, merci de nous prévenir).
- **Prévoir un nécessaire de toilettes et les changes.**
- **Merci d'apporter des jeux de société.**

• Repas :

- **L'objectif étant de responsabiliser les jeunes, ce sont eux qui se chargeront de la préparation des repas.**
- Merci **d'apporter des denrées non transformées, fraîches (le frigo peut être rempli) ou sèches, les moins emballées possible, et non cuisinées, ainsi qu'une gourde. Les bouteilles plastiques ainsi que les sodas sont à proscrire.** Si les jeunes souhaitent manger un gâteau, ils devront trouver et réaliser la recette ! par ailleurs, **certaines recettes pourront être accompagnées de plantes issues de cueillettes en bord de Seine !**
- Un comptage des denrées disponibles sera effectué le vendredi soir, et les jeunes auront pour mission de prévoir l'organisation des repas à partir de ce qui est disponible. Le pain sera fourni par les encadrants.
- Le matériel de cuisine est prêté par les encadrants, une autre partie sera empruntée au club.

• Communication :

- **Le week-end end sera placé sous le signe du développement durable (DD), donc nous vous demandons d'éviter au maximum les déchets (surtout plastiques). [Nous pèserons nos déchets non recyclables et non compostables le dimanche en fin d'après-midi, l'objectif étant de se rapprocher de 0 g !].**
- **Enfin, le sommeil du sportif faisant partie intégrante de sa performance, nous vous demandons de bien vouloir garder le téléphone de vos enfants à la maison, Sabrina et Lionel étant joignable 24h/24.**

• Activités sportives :

- **Pour l'ensemble des activités prévues, merci d'apporter le vélo de vos enfants, un casque de vélo, ainsi qu'un maillot de bain, de la crème solaire indice 50, une paire de basket, des lunettes de soleil avec une cordelette, et une casquette.**

ENVIRONNEMENT

Berges Saines, à bas les déchets !

NOGENT-SUR-SEINE. Samedi, l'opération de ramassage de déchets, Berges Saines, a mené sa barque et a nettoyé la Seine.

LILOU MACÉ-LAPEYRÈRE

Samedi, l'opération Berges Saines a pris place à Nogent-sur-Seine. Le but de cette opération, effectuée de 8 h 30 à 11 h 30 dans la commune, était de mobiliser tous les acteurs de la ville, élus, associations, habitants, pour procéder au nettoyage de la Seine qui traverse la commune et la fait vivre.

Cette opération était importante pour les élus de la commune, puisque la préservation de l'environnement est une des priorités de celle-ci. Loïc Champion, 3^e adjoint à l'environnement, au développement durable, à l'innovation et au cadre de vie était présent depuis 7 h 30 pour contribuer à l'installation d'une nouveauté : le village des associations.

ENTRE 150 ET 200 PARTICIPANTS

« C'est une grande première car on a voulu profiter de la lumière des Jeux olympiques autour de la Seine pour créer ce village et on a mobilisé les associations les plus proches de la nature : on a l'association Nature du Nogentais, le Neptune club (plongée), l'AAPPMA (pêche), le Cercle aviron nogentais (CAN) et le CNPE qui est le fervent partenaire dans le cadre du recyclage et de la valorisa-

tion des déchets », se réjouit l' élu. Avec 150 à 200 participants pour ramasser les déchets, l' élu affirme : « On est victime de notre succès, on a dû racheter des sacs-poubelle. » Une fois munis d'un t-shirt Berges Saines, de gants et d'un sac, les participants étaient aptes à procéder à la collecte, avec des points de dépôt installés le long du parcours de ramassage.

On est victime de notre succès, on a dû racheter des sacs-poubelle !

Loïc Champion, 3^e adjoint à l'environnement, au développement durable, à l'innovation et au cadre de vie

La maire de la commune, Estelle Bomberger-Rivot, détaille cette mission citoyenne : « L'objectif est d'inciter, d'impliquer, chaque habitant à l'entretien de leur environnement immédiat, c'est-à-dire les berges et la Seine. On a la chance d'avoir la Seine qui traverse notre commune, il faut la préserver et cela relève de la responsabilité de chacun. »

UNE APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Cette opération, associée à l'installation d'un village à but pédagogique sur la préservation de l'environnement, possède aussi une dimension éducative. Lionel Rivella, membre actif du CAN et professeur de SVT, supervise une activité d'observation de la faune de la Seine au microscope.

Le passionné explique à propos du CAN : « Une de nos missions, au-delà de ramer, est de sensibiliser les jeunes à l'environnement et la biodiversité, puisqu'on travaille conjointement avec l'association Nature du Nogentais. Une dizaine de membres du CAN sont partis ce matin avec nos bateaux de sécurité pour nettoyer les berges avec les plongeurs. »

Un événement indispensable puisque Lionel ajoute : « On fait jamais une sortie sans ramasser une



Les plongeurs du Neptune club aux côtés de la maire Estelle Bomberger-Rivot, fiers de leur collecte de déchets.



Le bateau du CAN permet d'amasser les déchets récoltés par les plongeurs, sous l'eau.

canette et en période de crue on ramasse même des pots de peinture ou du matériel hi-fi. »

« On fait jamais une sortie sans ramasser une canette »

Lionel Rivella, membre du CAN.

Estelle Bomberger-Rivot insiste : « L'objectif est aussi de permettre à chacun d'avoir des moments de pédagogie et de dialogue avec des associations, dont la Seine constitue leur terrain d'activité, comme les pêcheurs ou les plongeurs. Ils ne se limitent pas au sport et proposent des démonstrations de jeux, pour com-

prendre la biodiversité. » Mais que deviennent tous ces déchets une fois ramassés ? Sandrine Leiterer, chargée d'affaires déchets à la centrale nucléaire explique que la plupart des déchets trouvés sont standards : canettes en aluminium, bouteilles en plastique, bouteilles en verre, papiers, mégots de cigarette. Pour les disposer, « on a installé deux bennes pour récupérer tous les déchets, qui seront ensuite envoyés à La Chapelle-Saint-Luc, où ils procéderont à leur valorisation », précise-t-elle.

100 % DES DÉCHETS RECYCLÉS

Les déchets dangereux sont envoyés en centre de traitement, le plastique et le verre sont réutilisés, et les ordures ménagères sont re-

cyclées en centre de valorisation énergétique, « c'est brûlé pour faire du chauffage », avance Sandrine Leiterer.

Une opération financée par la centrale

Laure Gabriel, qui travaille également à la centrale, souligne l'importance de cette collecte : « Avoir une ville et des berges propres fait partie de notre quotidien, on apprécie cet environnement qui nous est cher. » En effet, la centrale prend en charge l'ensemble des frais liés à l'opération de ramassage et de recyclage des déchets. ■



Estelle Bomberger-Rivot participe à l'atelier de Lionel.