



ACTIVITÉS DU C.A.N.

Cercle Aviron Nogentais

2024 - 2025



Stand Up Paddle

(Certificat de natation 50 m obligatoire pour les mineurs)

- **AVIRON** et **Préparation Physique Générale (PPG)**: initiation, mise en forme, compétitions, randonnées.
- **Aviron Indoor en distanciel**, vous possédez un concept 2, nous vous proposons une initiation et de faire partie de l'équipe du CAN - Challenge 7 défis.
- **Stand Up Paddle**

HORAIRES :	TARIFS :
Aviron : - Samedi de 14h00 à 16h30 - Dimanche de 9h00 à 11h30 et Préparation Physique Générale : - Mardi ou jeudi de 18h00 à 19h30. Participation au challenge des 7 défis FFAviron en Concept 2.	Droits d'entrée la première année Aviron + PPG : - Cotisation annuelle pour adulte : 170 € (Licence FFAviron comprise) + Droits d'entrée 30 € - Cotisation annuelle pour scolaire : 135 € (Licence FFAviron comprise) + Droits d'entrée : 15 €
Aviron découverte : - Samedi de 14h00 à 15h00	Titre initiation (1 séance) : 15 € Non renouvelable
Aviron Indoor <u>en distanciel</u> : - 2 séances d'initiation - Participation au challenge 7 défis FFAviron	Aviron Indoor en distanciel : - Cotisation annuelle : 50 € (Licence FFAviron comprise)
Stand Up Paddle - Les licenciés le samedi de 14h00 à 16h30 - Les non-licenciés à partir du 1 ^{er} mai, le samedi balade encadrée, séance de 2h, 15 € par SUP.	Stand Up Paddle : - Cotisation annuelle : 80 € (Licence FFSurf comprise) Les mineurs de moins de 16 ans doivent être accompagnés.
Tarifs dégressifs pour parents et enfants d'une même famille (nous consulter).	