



Activités du C.A.N. :

(Certificat de natation 50 m obligatoire pour les mineurs)

- **AVIRON et Préparation Physique Générale (PPG)**: initiation, mise en forme, compétitions, randonnées.
- **Aviron Indoor** (Ergomètre rameur en salle)
- **Aviron Indoor en distanciel** (vous possédez votre matériel, nous vous proposons une initiation et de faire partie de l'équipe du CAN).
- **Stand Up Paddle**

HORAIRES :

Aviron :

- Samedi de 14h00 à 16h30.
 - Dimanche de 9h00 à 11h30,
- A partir de 16 ans et breveté niveau 1.

+

Préparation Physique Générale :

- Mardi ou jeudi de 18h00 à 19h30.

Aviron découverte :

Aviron Indoor distanciel :

- 2 séances d'initiation
- Inscription challenge FFA

Stand Up Paddle

- SUP été (conditions à définir suite à l'assemblée générale)

TARIFS :

Droits d'entrée la première année

Aviron + PPG :

Cotisation annuelle pour adulte : **160 €**

(Licence FFA comprise) + Droits d'entrée 30 €

Cotisation annuelle pour scolaires : **125 €**

(Licence FFA comprise) + Droits d'entrée : 15 €

Titre initiation (1 séance) : **15 €**

(Non renouvelable)

Aviron Indoor distanciel :

Cotisation annuelle : **50 €**

(Licence FFA comprise)

Stand Up Paddle :

Tarifs à définir selon conditions

Tarifs dégressifs pour parents et enfants d'une même famille (nous consulter).